



Projekt - Exposé

„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.“
Pablo Picasso

In unserem kleinen „Schwarz-weiß“-Zeichen-Workshop ging es in erster Linie natürlich um den Spaß und die Freude am Zeichnen, aber das allein war nicht unser Anliegen.

Beim Zeichnen richtet sich die Aufmerksamkeit nach innen, auf uns selbst, wir konzentrieren und fokussieren uns. Lange schon ist unumstritten, dass das kreative, schöpferische Tun für neue und starke neuronale Verknüpfungen im Hirn sorgt.

Darüber hinaus wirkt das bewusste Zeichnen / Malen präventiv gegen Stress, denn durch die umfassende Konzentration bleiben wir ganz im Hier und Jetzt. Wer zeichnet, kann nicht über die anstehende Endabrechnung nachdenken, vielmehr ist man damit beschäftigt, das werdende Bild im Geiste zu gestalten, sich mit Perspektiven und Formen auseinanderzusetzen und achtsam wahrzunehmen, was direkt vor dem Auge entsteht.

FB Kunst und Kultur

Zeichen - Workshop
„schwarz-weiß“

08./09.06.2019

Danksagung

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Mitgliedern für die erneute Möglichkeit der Scheuennutzung als Kreativraum sowie für Stift und Papier.

